

# COLEGIO BERCHMANS

## FEBRERO 2010

### LUNES 1

Sopa tortilla/ crema pollo  
Milanesa cerdo/ res encebollada  
Arroz blanco  
Plátano al horno/ carotas guisadas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /frutas

### MARTES 2

Sopa de plátano/ crema de verduras  
Arroz mixto/ pollo a la naranja  
Arroz blanco  
Palitos de yuca/ torta zanahoria  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre / fruta



# MENU

### MIERCOLES 3

Sopa de arroz a la madrileña/ crema de tomate  
Res en mostaza/pescado orly  
Arroz blanco  
Papa al horno/ zanahorias a la naranja  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/fruta

### JUEVES 4

Sopa de argollitas/ crema de choclo  
Res en chimichurri/ Cerdo BBQ  
Arroz blanco  
Lentejas guisadas/ habichuelas salteadas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### VIERNES 5

Consomé de pollo/crema de champiñones  
Lasaña mixta /Res asada  
Arroz blanco  
Verduras salteadas/ Pan  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/fruta

### LUNES 8

Sopa avena /crema de tomate  
Pollo a la criolla/estofado de res  
Arroz con perejil  
Arvejas guisados/ Tostadas de plátano  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /fruta

### MARTES 9

Sopa de verduras/ crema de ahuyama  
Res al estragón/ cerdo Thai  
Arroz blanco  
Papa primavera/ torticas de banano  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### MIERCOLES 10

Sancocho valluno/ consomé de carne  
Steck champiñones/ fricasé de pollo  
Arroz blanco  
Yuca francesa /garbanzos  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### JUEVES 11

Mute santandereano/ Crema de espinacas  
Carne en salsa criolla/ filete de pechuga crisper  
Arroz blanco  
Puré de papa/ torta de ahuyama  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /fruta

### VIERNES 12

Sopa de frijoles/ consomé mixto  
Huevo al horno, chorizo al horno, carne molida.  
Arroz blanco  
Tajada de maduro/ arepa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### LUNES 15

Sopa fideos/ crema de arveja  
Pollo chutney/ Res asada  
Arroz perejil  
Lentejas / verduras salteadas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### MARTES 16

Ajiaco / consomé de carne  
Cerdo hawaiano / pollo criollo  
Arroz blanco  
Tostadas/ arepa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### MIERCOLES 17

Sopa minestrone/ crema zanahoria  
Rollo de carne/ pescado plancha  
Arroz perejil  
conchitas /papa criolla al horno  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### JUEVES 18

Sopa de arvejas / crema espárragos  
Muchacho en salsa/ satay de pollo  
Arroz fideos  
Coliflor rebosado/ torta de zanahoria  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### VIERNES 19

Sancocho de guineo /consomé de pollo  
Albóndiga ranchera / cerdo al tamarindo  
Arroz blanco  
Papa chorreada/verduras salteadas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### LUNES 22

Sopa de lentejas/crema de pollo  
Muslitos de pollo/Carne en bistec  
Arroz con zanahoria  
Habichuelas con maicitos/ maduro calado  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### MARTES 23

Sopa de raíces/crema de cebolla  
Estofado de res /carne jardinera  
Arroz con ajonjolí  
Zanahoria Vicky/ papa chips  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### MIERCOLES 24

Sopa caucana/ crema de verduras  
Pollo en salsa de mango/ chuleta de cerdo valluna  
Arroz perejil  
Tornillos de colores/ yuca criolla  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### JUEVES 25

Sopa de mazorca / crema zanahoria  
Pollo húngaro / res BBQ  
Arroz blanco  
Lentejas / Criolla dorada  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

### VIERNES 26

Sopa de hilas/ crema espinacas  
Cerdo en ciruelas/ steck al queso  
Arroz blanco  
Verduras chinas/ moneditas de plátano  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta



# Almuerzo Primaria Colegio Berchmans

**FEBRERO  
2010**

**LUNES 1**

Sopa tortilla  
Milanesa cerdo/ res encebollada  
Arroz blanco  
Plátano al horno  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /frutas

**MARTES 2**

Sopa de plátano  
Carne asada/ pollo a la naranja  
Arroz blanco  
Palitos de yuca  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre / fruta

**MIÉRCOLES 3**

Crema de tomate  
Res en mostaza/pescado orly  
Arroz blanco  
Papa al horno  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/fruta

**JUEVES 4**

Sopa de argollitas  
Res en chimichurri/ Cerdo BBQ  
Arroz blanco  
Lentejas guisadas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**VIERNES 5**

Consomé de pollo  
Lasaña mixta /Res asada  
Arroz blanco  
Pan  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/fruta

**LUNES 8**

Sopa avena  
Pollo a la criolla/estofado de res  
Arroz con perejil  
Tostadas de plátano  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /fruta

**MARTES 9**

Sopa de verduras/  
Res al estragón/ cerdo Thai  
Arroz blanco  
Papa primavera  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**MIÉRCOLES 10**

Sancocho valluno  
Steck champiñones/ fricasé de pollo  
Arroz blanco  
Yuca francesa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**JUEVES 11**

Crema de espinacas  
Carne en salsa criolla/ filete de pechuga  
crispí  
Arroz blanco  
Puré de papa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre /fruta

**VIERNES 12**

Sopa de frijoles  
Huevo al horno, chorizo al horno, carne  
molida.  
Arroz blanco  
Tajada de maduro  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**LUNES 15**

Sopa fideos  
Pollo chutney/ Res asada  
Arroz perejil  
Lentejas  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**MARTES 16**

Ajiaco  
Cerdo hawaiano / pollo criollo  
Arroz blanco  
Arepa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**MIÉRCOLES 17**

Crema zanahoria  
Rollo de carne/ pescado plancha  
Arroz perejil  
Conchitas en salsa  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**JUEVES 18**

Sopa de arvejas  
Muchacho en salsa/ satay de pollo  
Arroz fideos  
Torta de zanahoria  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**VIERNES 19**

Sancocho de guineo  
Albóndiga ranchera / cerdo al tamarindo  
Arroz blanco  
Papa chorreada  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**LUNES 22**

Sopa de lentejas  
Muslitos de pollo/Carne en bistec  
Arroz con zanahoria  
Maduro calado  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**MARTES 23**

Sopa de raíces  
Estofado de res /carne jardinera  
Arroz con ajonjolí  
Papa chips  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**MIÉRCOLES 24**

Crema de verduras  
Pollo en salsa de mango/ chuleta  
de cerdo valluna  
Arroz perejil  
Tornillos de colores  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**JUEVES 25**

Sopa de mazorca  
Pollo húngaro / res BBQ  
Arroz blanco  
Criolla dorada  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta

**VIERNES 26**

Sopa de hilas  
Cerdo en ciruelas/ steck al queso  
Arroz blanco  
Moneditas de plátano  
Ensalada del día  
Jugo de fruta  
Postre/ fruta



**ASOFAMILIA  
BERCHMANS**



**COLEGIO BERCHMANS**