

MAYO 2010

Almuerzo Primaria Colegio Berchmans



LUNES 3

Sopa carmelita
Milanesa de cerdo / carne a la criolla
Granos mixtos
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /frutas

MARTES 4

Sopa de letras
Arroz mixto / pollo a la naranja
Palitos de yuca
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre / fruta

MIERCOLES 5

Sopa de plátano
Carne en tiras / Croquetas de atún
Arroz con cilantro
Papa al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

JUEVES 6

Frijoles
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Tajada maduro
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 7

Almuerzo día de las madres

Sopa de verduras
Pollo al oleo / Lomo de cerdo
Arroz tricolor
Moneditas de plátano
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

LUNES 10

Sopa de avena
Albóndigas napolitanas / Chop suey de pollo.
Arroz con zanahoria
Lentejas guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

MARTES 11

Sopa de arvejas
Milanesa de pescado / carne la estragón
Arroz blanco
Picado de papa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

MIERCOLES 12

Sopa campesina
Pollo crispí /cerdo al horno
Arroz blanco
Garbanzos
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 13

Frijoles
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 14

Almuerzo día del maestro

Sopa de minestrone
Carne a la criolla / pollo parrilla
Arroz amarillo
Puré de papa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

LUNES 17

Sopa de fideos
Pollo chutney / carne san Gabriel
Arroz blanco
Blanquillos guisados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 18

Sopa de yuca
Cerdo hawaiano / res encebollada
Arroz con cilantro
Aborrajados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 19

Sopa china
Milanesa de pollo/ res asada
Arroz blanco
Tornillos de colores
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 20

Sopa antioqueña
Satay de pollo / Muchacho en salsa
Arroz con fideos
Arepuelas dulces
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 21

Frijoles
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 24

Sopa de lentejas
Lasaña de carne/ muslito de pollo
Arroz blanco
Pan
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 25

Sopa de raíces
Cerdo ranchero / res picada
Arroz con cilantro
Palitos de yuca
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 28

Sopa caucana
Cordon blue pollo/ res en salsa
champiñones.
Arroz blanco
Papa Tropical
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 27

Sopa de hilas
Pollo al tomate/ croquetas de carne
Arroz blanco
Caraotas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 26

Frijoles
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 31

Sopa de mazorca /crema de espárragos
Carne molida con verduras/ cerdo en salsa
Arroz blanco
Tostadas de plátano
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

sodexo

MAYO 2010



LUNES 3

Sopa carmelita / crema de pollo
Milanesa de cerdo / carne a la criolla
Granos mixtos / Plátano al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /frutas

MARTES 4

Sopa de letras / crema de verduras
Arroz mixto / pollo a la naranja
Palitos de yuca / Verduras guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre / fruta

MIERCOLES 5

Sopa de plátano / crema de tomate
Carne en tiras / Croquetas de atún
Arroz con cilantro
Papa al horno/ Zanahoria a la naranja
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta



JUEVES 6

Frijoles / consomé de carne
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Tajada maduro / arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 7 Almuerzo día de las madres

Sopa de verduras / crema de zanahoria
Pollo al oleo / Lomo de cerdo
Arroz tricolor
Moneditas de plátano/ habichuelas gratinadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

LUNES 10

Sopa de avena /crema de tomate
Albóndigas napolitanas / Chop suey de pollo.
Arroz con zanahoria
Lentejas guisadas/ Criolla al horno
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

MARTES 11

Sopa de arvejas /crema de pollo.
Milanesa de pescado / carne la estragón
Arroz blanco
Picado de papa / repollo thoran
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

MIERCOLES 12

Sopa campesina /crema champiñones
Pollo crisperi /cerdo al horno
Arroz blanco
Garbanzos / Zanahoria Vicky
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta



JUEVES 13

Frijoles / consomé de carne
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno / arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 14 Almuerzo día del maestro

Sopa de minestrone / Crema de choclo
Carne a la criolla / pollo parrilla
Arroz amarillo
Puré de papa / verduras salteadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

LUNES 17

Sopa de fideos/ crema de arvejas
Pollo chutney / carne san Gabriel
Arroz blanco
Blanquillos guisados/ Brócoli
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 18

Sopa de yuca / crema de tomate
Cerdo hawaiano / res encebollada
Arroz con cilantro
Aborrajados /Verduras guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 19

Sopa china/ crema de espárragos
Milanesa de pollo/ res asada
Arroz blanco
Tornillos de colores/ moneditas de zanahoria
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 20

Sopa antioqueña/ crema de choclo
Satay de pollo / Muchacho en salsa
Arroz con fideos
Arepuelas dulces / Habichuela con maicitos
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 21

Frijoles / consomé de carne
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno / arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 24

Sopa de lentejas /crema de pollo
Lasaña de carne/ muslito de pollo
Arroz blanco
Pan / verduras salteadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 25

Sopa de raíces / crema de espinacas
Cerdo ranchero / estofado de res
Arroz con cilantro
Palitos de yuca/ brócoli – coliflor
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 28

Sopa caucana / crema de arvejas
Cordón blue pollo/ res en salsa champiñones.
Arroz blanco
Papa tropical / bastones de zanahoria
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta



JUEVES 27

Sopa de hilas/crema de zanahoria
Pollo al tomate/ croquetas de carne
Arroz blanco
Caraotas/ papa dorada
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

VIERNES 26

Frijoles / consomé de carne
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Maduro al horno / arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 31

Sopa de mazorca /crema de espárragos
Carne molida con verduras/ cerdo en salsa
Arroz blanco
Tostadas de plátano/ cazuelita de verduras
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

