

COLEGIO BERCHMANS

MARZO 2010

LUNES 1

Sopa carmelita/ crema champiñones
Pollo chutney/ res encebollada
Arroz con ajonjolí
Plátano al horno/ caraotas guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /frutas

MARTES 2

Sopa de argollitas / crema de arvejas
Carne desmechada/ steck de cerdo en salsa de uvas
Arroz con espinacas
Palitos de yuca/ verduras guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre / fruta



MIÉRCOLES 3

Frijoles / consomé de carne
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Tajada maduro / arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

JUEVES 4

Sopa de mazorca / crema de tomate
Res jardinera / Estofado de pollo
Arroz blanco
Lentejas guisadas/ Repollo thorán
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 5

Sopa de moneditas de plátano /crema de ahuyama
Milanesa de pescado/ res criolla
Arroz con perejil
Zanahoria en salsa/ puré de papa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 8

Sopa avena /crema de zanahoria
Albóndigas rancheras/ Chop suey de pollo
Arroz blanco
Espaguetis / ceviche de habichuela
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

MARTES 9

Sopa de arveja y papa / crema de pollo
Cerdo al horno en salsa de ciruelas/
Muchacho finas hierbas
Arroz blanco
Papa chorreada/ coliflor con zanahoria
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIÉRCOLES 10

Sopa de campesina/ crema de champiñones
Lasaña de mixta/ muslitos apanados
Arroz blanco
Verduras al vapor / pan
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 11

Sopa de tortillas / Crema de tomate
Pollo parrilla / res parrilla
Arroz blanco
Papa mantequilla/ palitos de zanahoria en salsa de naranja
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

VIERNES 12

Sopa de raíces/ crema de choclo
Bolitas de pescado/ res chimichurri
Arroz blanco
Aborrajados/ brócoli al gratin
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

LUNES 15

Sopa fideos/ crema de espinacas
Hamburguesa a caballo/ Cerdo en BBQ
Arroz blanco
Papa criolla al horno / garbanzos guisados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 16

Sopa de guineo / crema de pollo
Res en salsa de champiñones / cordon blue
Arroz blanco
Palitos de yuca/ zanahoria en salsa.
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIÉRCOLES 17

Sopa casera / crema de arvejas
Pollo en salsa de moras/ res en salsa criolla
Arroz blanco
Conchitas en salsa / verduras salteadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 18

Frijoles / consomé de carne
Res asada/ huevo, molida, chorizo
Arroz blanco
Maduro al horno/ arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 19

Sopa de verduras /crema de tomate
Carne san Gabriel / croquetas de atún
Arroz blanco
Yuca criolla / habichuelas con maicitos
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 23

Sopa de hilas /crema de cebolla
Milanesa de pollo /Res al vino
Arroz blanco
Tornillos de colores/ brócoli a la orly
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIÉRCOLES 24

Sopa china/ crema de zanahoria
Cerdo hawaiano / res estroganoff
Arroz blanco
Torticas de choclo/ blanquillos guisados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MENU

JUEVES 25

Sopa de lentejas/ crema de espárragos
Carne asada / pechuga al maní
Arroz blanco
Puré de papa / verduras orientales
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 26

Sancocho valluno/ consomé de carne
Ensalada de atún/ cazuelita de pollo
Arroz blanco
Torticas de maduro/ calabacín salteado
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta



sodexo



Almuerzo Primaria Colegio Berchmans

MARZO 2010

LUNES 1

Sopa carmelita
Pollo chutney/ res encebollada
Arroz con ajonjolí
Cacaotas guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /frutas

MARTES 2

Sopa de argollitas
Carne desmechada/ steck de cerdo en salsa de uvas
Arroz con espinacas
Palitos de yuca
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre / fruta

MIERCOLES 3

Frijoles
Res asada / chorizo, molida, huevo
Arroz blanco
Tajada maduro
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

JUEVES 4

Crema de tomate
Res jardinera /estofado de pollo
Arroz blanco
Lentejas guisadas
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 5

Sopa de moneditas de plátano
Milanesa de pescado/ res criolla
Arroz con perejil
Puré de papa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/fruta

LUNES 8

Sopa avena
Albóndigas rancheras/ Chop suey de pollo
Arroz blanco/ pan
Espaguetis
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

MARTES 9

Sopa de arveja y papa criolla
Cerdo al horno en salsa de ciruelas/
Muchacho finas hierbas
Arroz blanco
Papa chorreada
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 10

Sopa de campesina
Lasagna de mixta/ muslitos apanados
Arroz blanco
pan
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 11

Sopa de tortilla
Pollo parrilla / res parrilla
Arroz blanco
Papa mantequilla
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre /fruta

VIERNES 12

Crema de choclo
Bolitas de pescado/ res chimichurri
Arroz blanco
Aborrajados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

LUNES 15

Sopa fideos
Hamburguesa a caballo/ Cerdo en BBQ
Arroz blanco
Garbanzos guisados
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 16

Crema de pollo
Res en salsa de champiñones / cordon blue
Arroz blanco
Palitos de yuca/
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 17

Sopa casera
Pollo en salsa de moras/ res en salsa criolla
Arroz blanco
Conchitas en salsa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 18

Frijoles
Res asada/ huevo, molida, chorizo
Arroz blanco
Maduro al horno/ arepa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 19

Sopa de verduras
Carne san Gabriel / croquetas de atún
Arroz blanco
Yuca criolla
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MARTES 23

Sopa de hilas
Milanesa de pollo /Res al vino
Arroz con zanahoria
Tornillos en salsa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

MIERCOLES 24

Sopa china
Cerdo hawaiano / res estroganoff
Arroz blanco
Torticas de choclo
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

JUEVES 25

Crema de espárragos
Carne asada / pechuga al mani
Arroz blanco
Puré de papa
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta

VIERNES 26

Sancocho valluno
Ensalada de atún/ cazuelita de pollo
Arroz blanco
Torticas de maduro
Ensalada del día
Jugo de fruta
Postre/ fruta



COLEGIO BERCHMANS